徐州生物工程职业技术学院处室文件

徐生体委发〔2017〕5号

**关于开展“扮靓校运、强健体魄”体育月活动的通知**

一、指导思想

为认真贯彻实施《全民健身计划纲要》大力推进我校师生全民健身活动的深入开展，不断提高广大师生的健康素质。落实“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的讲话精神，以及贯彻落实全国学院体育工作会议精神和教育部、国家体育总局、共青团中央关于开展全国亿万学生阳光体育运动的决定，同时也为切实加强学院体育工作，激发学生运动兴趣，培养学生的锻炼习惯，锤炼学生勇敢顽强、坚韧不拔的意志品格，培养学生积极主动的体育锻炼习惯。依据学校实际情况，决定10月9日—11月30日为我院体育活动月。现将体育月方案印发给你们。请认真做好发动工作，积极组队参加体育月各项活动。

二、活动目标：

1、通过认真学习和实践，全院师生能深刻理解“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，并把这种观念深入到生活和学习中去。

2、开展体育月活动，促进学生在身体、心理和社会适应能力等方面健康和谐发展，培养学生积极主动的体育锻炼习惯。

3、开展体育月运动，与体育课教学相结合,通过体育教学，教育、引导学生积极参加阳光体育运动，增强学院体育工作的活力和吸引力。

4、建立学院体育活动的长效机制，营造人人参与、个个争先的氛围，形成促进青少年健康成长的良好育人环境。通过学院体育活动，保证每名学生至少掌握两项日常锻炼运动技能，养成终身体育锻炼的习惯。

三、活动主题：

传承体育精神，拥抱健康生活

四、活动口号

我阳光 我运动 我健康 我快乐

五、组织机构：

工作领导小组：

组 长：秦越华

副组长：宋广侠

组 员：张明 张善芳 卞 波 郭士焱 王 珂 史少伟 史卫东 孙 建 高 威 郑志勇 李兆辉 殷妍妍 史为圣 夏 卿 王端军 芦超男 程晓星 张鑫叶 刘克峰

六、活动实施时间：

2017年10月9日-2017年11月30日

附：体育月活动方案

七、活动要求：

1、高度重视，精心组织。各单位、部门要统一思想，提高认识，切实加强对体育组织月的领导，保证各项活动顺利开展。开展体育月活动是一项系统工程，活动内容多、要求高、涉及面广、组织难度大，各系部要精心策划，精心组织，丰富活动内容，抓好各项活动的落实工作，确保体育月活动圆满成功。

2、贴近生活，切合实际。各系部、部门要积极参与，开展贴近生活的体育活动，使活动内容丰富多彩，切合实际，更具吸引力和凝聚力。

3、实事求是，注重宣传。各单位、部门要做好广泛深入的宣传发动工作，动员和组织全体师生积极参加各项活动，鼓励他们在各项活动中勇于争先，敢于拼搏，充分调动师生们的参与热情。在活动过程中尽可能地通过各种宣传途径，对活动进行及时、深入地鼓动宣传，扩大活动影响力。要派专人组织好比赛活动，实事求是，体现良好的精神风貌和“友谊第一、比赛第二”的体育道德风尚，杜绝违纪事件发生。

八、评比及表彰：

1、优秀组织奖

2、优秀个人奖

2017年9月

**附：体育月活动方案**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 活动方案 | 活动时间 | 具体实施 |
| 第一阶段  （准备阶段） | 从学生兴趣爱好入手，利用体育专项课的技能学习，让学生为自己设立一个或多个运动项目和运动时间安排，朝运动目标进发，力争能够养成自主锻炼的习惯。主题：全民健身 | 九月上旬 | 学院以现有俱乐部团队组织开展活动。如：田径队、足球俱乐部、篮球俱乐部、羽毛球俱乐部、传承乒乓球俱乐部、武术俱乐部等运动团体。 |
| 第二阶段  （启动阶段） | 利用课外活动时间，安排和组织好学生进行锻炼，体育活动由体育部统一协调安排。主题：体质健康，我是健身达人 | 九月中下旬-10月中旬 | 利用每天下午3：45-4：45一个小时时间组织学生进行体育锻炼，并由体育部学生干部组织签到，完善体育活动签到卡，届时活动室和器材室全面开放。 |
| 第三阶段  （比赛阶段） | 总结前两个阶段学生的运动情况及运动团体开展活动情况，学院有针对性的开展全院的各类体育运动比赛，以进一步弘扬阳光体育精神，展现我院学生的精神风貌。主题：运动竞赛，我是运动达人 | 10月-11月 | 1、全校田径运动会  2、“新生杯”篮球比赛  3、第三届乒乓球比赛  4、各类趣味比赛 |